

📅 10.06.2024 **Poniedziałek**

I Śniadanie

Chleb pszenny graham**Chleb mieszany pytlowy (pszenica)****Masło ekstra (mleko)****Szynka konserwowa****Pomidor****Kakao na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kakao 16%, proszek

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, kurczak, tuszka, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Makaron z serem i szpinakiem**Składniki: makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, ser biały półtłusty, szpinak, masło ekstra (**mleko**), czosnek, sól biała**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Banan

Podwieczorek

Kanapka z pieczywa graham z pastą jajeczną ze szczypiorkiemSkładniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenny** graham, majonez (**jajka**, **gorczyca**), masło ekstra (**mleko**), szczypiorek**Herbata z cytryna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

📅 11.06.2024 **Wtorek**

I Śniadanie

Chleb mieszany pytlowy (pszenica)**Chleb pszenny graham****Masło ekstra (mleko)****Twarożek z rzodkiewką**Składniki: ser twarogowy półtłusty (**mleko**), rzodkiewka, Śmietana 18% (**mleko**)**Kawa inka na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronemSkładniki: woda, kurczak, tuszka, makaron **pszenny** czterojajeczny, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Potrąwka z kurczaka**Składniki: kurczak, tuszka, groszek zielony, marchew, por, cebula, masło ekstra (**mleko**), mąka **pszenna**, typ 450**Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą**Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, bułka tarta (**pszenica**), masło ekstra (**mleko**)**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza kukurydziana na mlekuSkładniki: **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, kasza kukurydziana, truskawki, cukier📅 12.06.2024 **Środa**

I Śniadanie

Chleb mieszany pytlowy (pszenica)**Chleb mieszany pytlowy (pszenica)****Masło ekstra (mleko)****Parówki z szynki (gorczyca)****Kecup****Kakao**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, pietruszka, korzeń, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, **seler** korzeniowy, Śmietana 18% (**mleko**), por, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone, sól biała, pieprz**Makaron z serem**Składniki: makaron **pszenny** czterojajeczny, ser biały półtłusty, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Surówka z marchewki**

Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym.Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, mrożone, kasza jaglana, cukierAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 13.06.2024 **Czwartek**

I Śniadanie

Chleb mieszany pytlowy (pszenica)**Chleb pszenny graham****Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem**Składniki: **jaja** kurze całe, szczypiorek**Masło ekstra (mleko)****Kawa inka na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)**Jabłko**

Obiad

Zupa z kiszoną kapustą z ziemniakamiSkładniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, **seler** korzeniowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, sól biała, pieprz**Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, cukinia, marchew, olej rzepakowy, cebula, natka pietruszki**Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: kapusta biała, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), cebula, koperek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

MufinkiSkładniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, cukier, **jaja** kurze całe, masło ekstra (**mleko**), cukier z prawdziwą wanilią, proszek do pieczenia (**pszenica**, **mleko**)**Herbata z cytryna**

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

📅 14.06.2024 **Piątek**

I Śniadanie

Kanapka z serem i pomidoremSkładniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (**mleko**), pomidor, masło ekstra (**mleko**)**Zupa mleczna z makaronem**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, makaron **pszenny** bezjajeczny

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżemSkładniki: woda, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz**Ryba duszona w warzywach**Składniki: **miruna** mrożona (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, sól biała, pieprz**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z ogórka świeżego, rzodkiewki ze śmietanąSkładniki: ogórek, rzodkiewka, Śmietana 18% (**mleko**), cebula

Podwieczorek

Kisiel wisniowy własnego wyrobu

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana

Chrupki kukurydziane