

WYNIKI PRZEPROWADZONEJ AUTOEWALUACJI DZIAŁAŃ PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE W ROKU 2020-2021

Cel autoewaluacji:

Celem autoewaluacji jest sprawdzanie, w jakim stopniu zostały osiągnięte cele, które były założone podczas realizacji zadań w ramach PPZ w roku szkolnym 2020 - 21

Autoewaluacja działań PPZ:

W roku szkolnym 2020/2021 zespół wraz z koordynatorem Promocji Zdrowia w Przedszkolu przyjął cele: Kształtowanie czynnych postaw dzieci wobec zdrowia własnego i innych, kształtowanie nawyków higieniczno – kulturalnych oraz kształcenie umiejętności społecznych dzieci.

Kryteriami sukcesu było, że w wyniku podjętych działań: większość dzieci będzie dbało o zdrowie własne i innych dzieci, będą wdrażać właściwe nawyki higieniczno – kulturalne; większość dzieci będzie przestrzegać zasad i norm przyjętych w grupie; dzieci będą wykazywać pozytywne postawy wobec kolegów i osób niepełnosprawnych, okażą wzajemny szacunek i akceptację.

Realizując cele przyjęte w danym roku w promocji zdrowia naszego przedszkola zostały przeprowadzone działania:

Dzieci uczestniczyły w zorganizowanym Mini Wyścigu kolarskim „solidarności”, gdzie mogły wykazać się umiejętnościami nie tylko sportowymi, ale również odpowiednimi umiejętnościami społecznymi; dbając o ochronę naszego środowiska przedszkolaki uczestniczyły w akcji „Sprzątanie świata”; „Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka” był okazją do przypomnienia dzieciom pozytywnych postaw wobec kolegów i osób niepełnosprawnych; aby kształtować czynne postawy dzieci wobec własnego zdrowia i zachęcać dzieci do aktywności fizycznej została wprowadzona innowacja pedagogiczna oparta na programie autorskim nauczycielki przedszkola „Sprawny przedszkolak”, skierowany był do dzieci 6- letnich; dobrym przykładem dla dzieci, aby ciągle dbać o zdrowie i aktywność ruchową było uczestnictwo autorki programu „Sprawny przedszkolak” w półmaratonie w Krynicy Górskiej; aktywne witanie pani Jesieni; zajęcia sportowe na bosu; wykonanie naturalnego napoju izotonicznego; nauka udzielania pierwszej pomocy; po raz pierwszy został zorganizowany konkurs plastyczny „Zdrowa rodzina” miał on na celu zachęcenie dzieci do plastycznego przedstawienia w jaki sposób należy dbać o zdrowie; realizacja programu „Mamo tato wolę wodę”- ukazująca jak woda korzystnie wpływa na zdrowie; organizowanie zajęć, które w swojej tematyce uświadamiały dzieciom jak ważne jest stosowanie nawyków higienicznych; realizowanie zajęć ruchowych na świeżym powietrzu w różnych porach roku; założenie zielonych ogródków na oknie w sali przedszkolnej, które w późniejszym okresie wykorzystane były przez dzieci do zagospodarowania przedszkolnego ogródka; Międzynarodowy Dzień Ziemi. Nasze przedszkolaki aktywnie włączyły się w obchody tego święta, gdyż doskonale wiedzą, że od jakości naszego środowiska zależy nasze zdrowie, które jest dla nas najcenniejsze. Odbyły się warsztaty ekologiczne „Coś z niczego”, które miały na celu pokazanie dzieciom, jak można powtórnie wykorzystać niepotrzebne śmieci. Przedszkolaki w praktyczny sposób mogły wykorzystać swoją wiedzę porządkując plac przedszkolny i nie tylko; jak wiemy pojęcie zdrowia występuje w różnych aspektach. Nie tylko ważne jest zdrowie fizyczne. By człowiek dobrze funkcjonował, również ważne jest wzmacnianie naszego zdrowia w aspekcie społecznym, psychicznym, duchowym. Są to funkcje, które wzajemnie się uzupełniają. Takim wydarzeniem w naszym przedszkolu budującym morale naszych przedszkolaków był „Dzień Flagi”. Był on dla naszych małych przedszkolaków wspianą

lekcją patriotyzmu przypominającą, że są Polakami, a Polska to ich Ojczyzna; w ramach realizowanego w tym roku w grupie „Biedronek” programu innowacyjnego autorskiego „Sprawny przedszkolak” odbył się indywidualny bieg na czas. Po krótkiej rozgrzewce z numerami startowymi na piersi, dzieci zmierzyły się z dystansem 30m. Celem wydarzenia była promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu, w tym na świeżym powietrzu, popularyzowanie biegów wśród dzieci oraz wyrabianie u przedszkolaków nawyku podejmowania aktywności fizycznej w życiu dorosłym. Zachęcanie dzieci do regularnej aktywności fizycznej już od najmłodszych lat jest inwestycją w ich zdrowie oraz rozwój nie tylko ruchowy, ale także intelektualny i emocjonalny; przez cały rok prowadzone były zajęcia z dziećmi propagujące ruch na świeżym powietrzu o każdej porze roku; „Wakacyjna wizytówka” pod takim hasłem odbył się konkurs plastyczny zorganizowany przez NCK w Nisku dla dzieci i młodzieży. Celem konkursu było zainteresowanie najmłodszych mieszkańców walorami Niska i okolic, rozwijanie wyobraźni twórczej, popularyzacja twórczości dziecięcej oraz promocja atrakcji turystycznych gminy Nisko. Wiele dzieci brało aktywny udział w tym przedsięwzięciu. I miejsce w kategorii wiekowej do 7 lat zdobył nasz przedszkolak – z grupy „Biedronki”. Takie wydarzenia mają ogromny wpływ na kształtowanie się u dzieci patriotyzmu lokalnego; „Bezpieczny przedszkolak” pod takim hasłem przebiegał tegoroczny Dzień Dziecka w naszym Przedszkolu. Główną atrakcją było spotkanie ze strażakami Ochotniczej Straży Pożarnej w Nisku, oraz policjantkami z Powiatowej Komendy Policji w Nisku. Dzieci dowiedziały się jak należy zachować się w różnych niebezpiecznych sytuacjach, oraz jak się zachowywać, aby nie narażać zdrowia własnego i innych; ultra maraton w Szczawnicy - kolejny raz nasza przedszkolna promotorka biegania zawsze i wszędzie pani Beata udowodniła, że zawsze możemy spełniać własne marzenia i pokonywać swoje własne rekordy, wystarczy tylko systematyczne ćwiczenie, wola walki. Jest to bardzo ważne przesłanie dla naszych przedszkolaków.

Cele, które były założone podczas realizacji zadań w ramach PPZ w roku szkolnym 2021 -2022 zostały zrealizowane ponieważ: większość dzieci dba o zdrowie własne i innych dzieci; wdraża właściwe nawyki higieniczno – kulturalne; przestrzega zasad i normy przyjęte w grupie; dzieci wykazują pozytywne postawy wobec kolegów i osób.

Niestety nie wszystkie założone cele i zadania zostały zrealizowane ze względu na ograniczenia epidemiologiczne związane z pandemią COVID 19.