

WYNIKI PRZEPROWADZONEJ AUTOEWALUACJI DZIAŁAŃ PRZEDSZKOLA PROMUJĄCEGO ZDROWIE W ROKU 2021-2022

Cel autoewaluacji:

Celem autoewaluacji jest sprawdzanie, w jakim stopniu zostały osiągnięte cele, które były założone podczas realizacji zadań w ramach PPZ w roku szkolnym 2021 - 2022.

Autoewaluacja działań PPZ:

W roku szkolnym 2021/2022 zespół wraz z koordynatorem Promocji Zdrowia w Przedszkolu przyjął cele: Propagowanie aktywnego stylu życia, w połączeniu z prawidłowym odżywianiem się. Celem priorytetowym było stwierdzenie: Iż nie wszyscy rodzice aktywnie spędzają czas wolny z dziećmi. Nie wszystkie dzieci wiedzą, jak ważna dla ich zdrowia jest własna aktywność ruchowa. Jest potrzeba wprowadzania wśród dzieci urozmaiconej diety, a także uświadamiania dzieci, że to one mają ogromny wpływ na własne zdrowie. Jako Kryteria sukcesu przyjęto oczekiwania, że w wyniku podjętych działań większość dzieci będzie chętnie podejmować aktywność ruchową, będzie mieć świadomość, że aktywność ruchowa wpływa korzystnie na ich zdrowie, a także będą mieć świadomość korzyści wynikających z prawidłowego sposobu odżywiania się. Nie wszystkie zamierzone zadania udało się zrealizować ze względu na ograniczenia wynikające z panującej pandemii COVID-19. Zadania które zostały zrealizowane **w ramach programu przedszkole promujące zdrowie w roku szkolnym 2021/2022:** dokonanie wstępnej diagnozy przez zespół ds. promocji zdrowia; opracowanie planu działań na rok szkolny 2021- 2022; zapoznanie rodziców z głównym celem obranym na ten rok w ramach programu „Przedszkole Promujące Zdrowie; prowadzenie edukacji dzieci i rodziców dotyczącej zdrowego stylu życia; gromadzenie publikacji, materiałów i pomocy dydaktycznych dotyczących różnych form aktywności ruchowej oraz prawidłowego odżywiania się; prowadzenie działań edukacyjnych z dziećmi mających na celu: propagowanie aktywnego stylu życia, w połączeniu z prawidłowym odżywianiem się; „Aktywne zajęcia i zabawy” z wykorzystaniem różnych przyborów.

Działania zrealizowane w ramach Przedszkola Promującego Zdrowie: „Razem różnie! - dbamy o dobrą kondycję!” pod takim hasłem przebiegał wspólny spacer rodziców, przedszkolaków oraz pracowników przedszkola wokół zbiornika wodnego na Podwolinie; zostały przeprowadzone praktyczne ćwiczenia ewakuacji przedszkolaków i pracowników z budynku przedszkola. Celem akcji było nabywanie przez dzieci umiejętności właściwych zachowań w sytuacji zagrożenia, zapoznanie z zasadami bezpiecznej ewakuacji – szybkiej, zorganizowanej i pozbawionej elementów paniki; przedszkolaki z grupy Wędrowniczki

przystąpiły do realizacji programu „Sprawny przedszkolak” promując zdrowy styl życia; dzieci uczestniczyły w warsztatach edukacyjnych podczas których poznały zasady ruchu drogowego; odbyło się wiele ciekawych zajęć kulinarnych podczas, których dzieci poznały zasady zdrowego odżywiania, sposoby wykonania smacznych i zdrowych przekąsek, deserów a nawet smacznego zdrowego chleba, dowiedziały się także jak bezpiecznie przygotować posiłki; cyklicznie odbywały się także spacery do lasu i parku - obserwowały przyrodę oraz korzystały z dobrodziejstw ruchu na świeżym powietrzu; od kilku lat w dniu 10 października w Polsce obchodzony jest „Dzień Drzewa” nasze Przedszkole bierze w nim czynny udział. Przedszkolaki dowiadują się nie tylko wiele ciekawych informacji na temat drzew, ale dowiedziały się także jak wielkie znaczenie mają drzewa dla czystości powietrza a tym samym dla naszego zdrowia. Aby dbać o czyste powietrze, a tym samym o nasze zdrowie każda grupa zasadziła własne drzewka, które będą dostarczały nam tlen; dzieci uczestniczyły w wycieczkach do gospodarstw agroturystycznych „Madejówka” i „Doboszówka” podczas tych wypraw przedszkolaki poznały tajniki produkcji zdrowej żywności; „Szkoła Pamięta” to akcja Ministerstwa Edukacji i Nauki, celem jest zwrócenie uwagi młodych ludzi na potrzebę pielęgnowania pamięci o bohaterach naszej wolności; Przedszkolaki do hymnu to kolejne działanie wzmacniające patriotyzm u naszych przedszkolaków z tej okazji w ramach projektu „Piękna nasza Polska cała” odbył się pokaz mody patriotycznej zaprezentowany przez dzieci z grupy „Pszczółki” i „Wędrowniczki”; „Sport i zabawa to dobra sprawa” to hasło przewodnie programu „Sprawny przedszkolak”, który realizowany był w grupie dzieci 6 letnich „Wędrowniczki” jest to program autorski innowacyjny nauczycielki naszego przedszkola; warsztaty edukacyjne DILAB - " Odporność to twoja siła", oraz "Czyste rączki, zdrowy brzuszek"; „Ruch To Zdrowie” - pod takim hasłem odbył się powiatowy XI Przegląd Piosenki Promującej Zdrowie Przedszkolaków pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Nisko oraz Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nisku we współpracy z Nizańskim Centrum Kultury „Sokół”, oraz z firmą „DILAB”. W związku z zaistniałą sytuacją epidemiologiczną konkurs odbył się online, część nagród została przekazana dzieciom w NCK Sokół, a pozostałym uczestnikom nagrody przekazali dyrektorzy placówek; „Będziemy dbać o czyste powietrze oraz środowisko w, którym żyjemy” pod takim hasłem nasze przedszkolaki przystąpiły do realizacji programu „Czyste powietrze wokół nas”; czas Świąt Bożego Narodzenia w naszej przedszkolnej społeczności to okres, kiedy możemy naszym przedszkolakom uświadomić jak ważna jest nasza tradycja, jako PZZ dbamy o holistyczny rozwój zdrowia naszych dzieci, dlatego nie mogło zabraknąć ciekawych działań związanych z tą tematyką; wreszcie spełniło się nasze marzenie jako PZZ i realizacja zadania, które nasze

przedszkole stawiało sobie w ramach PPZ, aby nasza placówka została doposażona w piec konwekcyjny, najbardziej cennym dla zdrowia naszych dzieci jest fakt, że przygotowywane potrawy są sporządzane bez użycia tłuszczu i bez tradycyjnego smażenia, a smakują wybornie i są bardzo zdrowe; wiosenne ogródki na oknach to akcja, którą podjęły wszystkie nasze grupy przedszkolne zostały wysiane różne nasiona, które później jako sadzonki zostaną zasadzone w naszym przedszkolnym ogródku; „Mamo, tato, wolę wodę!!!” to jeden z najbardziej cenionych programów edukacyjnych w Polsce zainicjowany w 2009 roku przez Żywiec Zdrój w trosce o zdrowy rozwój najmłodszych. Nasze przedszkolaki bardzo chętnie włączyły się w ten program; w okresie wiosennym nie zabrakło wielu ciekawych zabaw na świeżym powietrzu, które miały znaczący wpływ na zdrowie naszych przedszkolaków; przez cały rok grupa „Wędrowniczki” pokazywała nam jak aktywnie dba o zdrowie realizując zadania w ramach programu „Sprawny Przedszkolak”; w tym roku w naszym przedszkolu motywem przewodnim Dnia Dziecka był ruch dzieci w różnych sytuacjach. Dzieci mogły sprawdzić swoją sprawność ruchową podczas zadań sprawnościowych przygotowanych przez Ochotniczą Straż Pożarną w Nisku, podczas zabaw na dmuchanych konstrukcjach, które wymagały od dzieci dobrej kondycji ruchowej oraz konkurencji „Sprintem do maratonu”, do tej rywalizacji ochoczo włączyli się rodzice naszych przedszkolaków, którzy ze swoimi pociechami wystartowali w wspólnym biegu; w czerwcu naszych przedszkolaków odwiedziła pani stomatolog Olga Ostasz z Centrum Medycznego „Medyk” w Rzeszowie, która przeprowadziła bardzo ciekawe zajęcia związane z profilaktyką higieny jamy ustnej. Dzieci dowiedziały się co to jest próchnica, dlaczego psują się zęby oraz jak należy prawidłowo o nie dbać. Następnie na przykładzie modelu szczęki miały możliwość zobaczyć jak prawidłowo powinno wyglądać szczotkowanie zębów. Pani stomatolog zwróciła także uwagę na właściwe odżywianie i regularne wizyty kontrolne w gabinecie stomatologicznym. Przedszkolaki z zaangażowaniem brały udział w zajęciach; „Zdrowa Rodzina”, to temat konkursu plastycznego, który został zorganizowany przez nasze Przedszkole przy współpracy NCK „Sokół” dla dzieci uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych z terenu Gminy i Miasta Nisko. Celem konkursu było promowanie zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania wolnego czasu wspólnie z rodziną, jako znaczącej wartości w życiu każdego człowieka. Mali twórcy mieli możliwość rozwijać zainteresowania plastyczne, wyobraźnię oraz prezentacje swojej twórczości.

Cele, które były założone podczas realizacji zadań w ramach PPZ w roku szkolnym 2021 -2022 zostały zrealizowane ponieważ większość dzieci chętnie podejmuje aktywność ruchową;

większość dzieci ma świadomość, że aktywność ruchowa wpływa korzystnie na ich zdrowie; większość dzieci będzie ma świadomość korzyści wynikających z prawidłowego odżywiania się. Niestety nie wszystkie zamierzone działania zostały zrealizowane w takim stopniu w jakim zostały zrealizowane ze względu na panujące w dalszym ciągu ograniczenia na poszczególnych etapach realizacji zadań.