

 26.10.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Bułka grahamka

Składniki: mąka **pszenna**, typ 550, mąka **pszenna**, typ 1850, mąka **żytnia**, typ 720, drożdże piekarskie, prasowane, cukier, sól biała

Masło ekstra (z mleka)

Ser mozzarella (z mleka)

Pomidor

Kawa inka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Jabłko

Obiad

Zupa krem grochowa

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż na mleku z mango

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, mango, śmietana 12% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier, masło ekstra (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Woda

Podwieczorek

Kanapka z jajkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Papryka czerwona

Szczypiorek

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

 27.10.2026

Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

Pomidor

Ser gouda tłusty (z mleka)

Papryka czerwona

Jajko gotowane

Składniki: **jaja** kurze całe

Rzodkiewka

Kakao na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kakao 16%, proszek

Woda

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony- pieczony

Składniki: wieprzowina łopatką, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy

Buraki zasmażane

Składniki: buraki, gotowane w wodzie, mąka **pszenna**, typ 450, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz

Ziemniaki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z jagodą

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jagody mrożone, cukier, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Kakao na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kakao 16%, proszek

 28.10.2026

Środa

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

Szynka pieczona- wędlina

Składniki: wieprzowina szynka surowa, olej rzepakowy, majeranek, czosnek, sól biała, pieprz

Ogórek kiszony

Szczypiorek

Herbata z cytryna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

Woda

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, **jaja** kurze całe, marchew, zakwas na żurek (**żyto**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kluski leniwe z masłem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Deser malinowy

Składniki: maliny, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), miód pszczeli, cukier

Chrupki kukurydziane

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 29.10.2026

Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

INDYK PIECZONY

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa, majeranek

Papryka czerwona

Szczypiorek

Ogórek

Herbata z cytryna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

Woda

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kasza **jęczmienna**, perłowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nuggetsy z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki opiekane

Składniki: ziemniaki, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, czosnek, oregano suszone, bazylia suszona, papryka słodka, papryka wędzona

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym.

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, truskawki, mrożone, kasza jaglana, cukier

 30.10.2026

Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny graham

Masło ekstra (z mleka)

Jajecznica ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Kawa inka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Woda

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, kurczak, tuszka, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe

Ziemniaki

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Twarożek straciatella

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią

Biszkopty lady fingers (**pszenica**, **jaja**)

Rodzynki, suszone