Intendentpro

Jadłospis Przedszkole nr 1 16-20.11

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

16.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Masło ekstra (z mleka)
Twarożek z rzodkiewką
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), rzodkiewka
Pomidor
Herbata z cytryną
Składniki: woda, cukier, cytryna, herbata czarna
Jabłko

Obiad

Zupa ziemniaczana
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, śmietana 18% (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Pampuchy z sosem jogurtowo-truskawkowym
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, masło ekstra (z **mleka**), żółtko **jaja** kurzego, drożdże piekarskie, prasowane, sól biała
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Mus jabłkowy 100%
Chrupki kukurydziane

17.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Masło ekstra (z mleka)
Jajecznica
Składniki: **jaja** kurze całe
Pomidor
Kawa inka na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem
Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, kurczak, tuszka, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Łazanki z miesem kapustą kiszoną
Składniki: kapusta kiszona, wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** czterojajeczny (**jaja**), cebula, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe
Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy
Kakao na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kakao 16%, proszek

18.11.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Masło ekstra (z mleka)
INDYK PIECZONY
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, gałka muszkatołowa, majeranek
Ogórek
Papryka czerwona
Herbata z cytryna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna, cytryna

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski, sól biała
Jajko sadzone
Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy
Ziemniaki
Sałata lodowa z jogurtem naturalnym
Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kasza manna na mleku z polewą truskawkową
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**), truskawki, mrożone, cukier

19.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Masło ekstra (z mleka)
SCHAB PIECZONY
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, majeranek, gałka muszkatołowa
Rzodkiewka
Kawa inka na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Krem z białych warzyw z grzankami
Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni**, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, tymianek
Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym
Składniki: wieprzowina łopatka, woda, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 18% (z **mleka**), bułki **pszenne** zwykłe, cebula, **jaja** kurze całe, czosnek, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Kasza jęczmienna, wiejska
Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Twarożek straciatella
Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt grecki (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier z prawdziwą wanilią
Rodzynki, suszone
Biszkopty lady fingers (pszenica, jaja)

20.11.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenny graham
Masło ekstra (z mleka)
Dżem truskawkowy, niskosłodzony
Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)
Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa ogórkowa
Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, kurczak, tuszka, marchew, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie
Ryba miruna panierowana
Składniki: **miruna** mrożona (**ryba**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz
Ziemniaki
Surówka Colesław
Składniki: kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cebula, cytryna, cukier, sól biała, pieprz
Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Kisiel wisniowy własnego wyrobu
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier, skrobia ziemniaczana
Chrupki kukurydziane